

Veranstaltung Nr. 05 **Heilpflanzen aus dem eigenen Garten**

Seminar im Fokus von Umweltbildung und Umweltgestaltung

Termine:	Mi., 01.07.2020 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	36157 Ebersburg
Teilnehmerkreis:	Erzieherinnen und Erzieher, Grundschullehrerinnen und Grundschullehrer, Multiplikatoren der Umwelterziehung
Veranstalter:	Birte Müller - Akademie für Umwelt Berlin-Brandenburg und Niedersachsen
Teilnehmerzahl:	12
Seminargebühr:	130,00 Euro, zzgl. gesetzlicher MwSt. (Bruttopreis: zurzeit 154,70 Euro) – bei 1-9 Teilnehmer 120,00 Euro, zzgl. gesetzlicher MwSt. (Bruttopreis: zurzeit 142,80 Euro) – bei 10-12 Teilnehmer (darin enthalten sind Seminarunterlagen)

Altes Wissen neu entdeckt

Kultivierte Kräuter aus dem eigenen Garten sind wahre Wunderwerke an Duft, Aroma und Heilkraft! Wir beschäftigen uns mit den Vorlieben und Eigenheiten der Pflanzen, der Ernte und Verarbeitung von essbaren Blüten, Kräutern und Heilpflanzen.

Die Inhaltsstoffe und die Verwendung von Melisse, Salbei, Minze, Lavendel und Co. in der eigenen „grünen Hausapotheke“ bilden einen Schwerpunkt des Seminars. Eine selbst hergestellte hautpflegende Ringelblumensalbe nimmt jede Teilnehmer/Innen mit nach Hause, weitere erprobte Rezepturen finden sich im umfangreichen Skript.

Exkursion mit Schwerpunktthema „Heilpflanzen aus dem eigenen Garten“ Zur Sprache kommen u.a. die Verwendung der Pflanzen früher und heute; Anbau, Ernte und Haltbarmachen von Kräutern und Heilpflanzen; Anlegen eines Kräuterbeetes (Themenbeete, Kräuterschnecke, Kräuter in Töpfen, ein- und mehrjährige Pflanzen, geeignete Substrate,...) Weitere Themen sind:

- Sammeln von essbaren Blüten zur Dekoration des Mittagessens
- Hautpflege mit Heilpflanzenölen, Ansetzen eines Ringelblumen-Ölauszugs
- Die grüne Hausapotheke - Herstellung von Salben und Balsamen zur Wundheilung und zur Pflege der Haut
- Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung
- Herstellung einer Ringelblumensalbe

Hinweise:

Die Teilnahmekosten sind vor Beginn des Seminars zu entrichten.

Die Fortbildung stellt das eigene Erleben und Tun in den Vordergrund und findet draußen statt. Bitte deshalb auf wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk achten. Evtl. warm genug anziehen, an Regenjacke und Mückenschutz denken.

Bitte eigene Verpflegung (Essen) mitbringen, evtl. Kamera und Schreibzeug zur eigenen Dokumentation.

Die Veranstaltung findet grundsätzlich auch bei Regenwetter statt. Bei Sturm wird die Veranstaltung nach Rücksprache abgesagt. Die Teilnehmer werden dann telefonisch benachrichtigt. Wenn möglich wird ein Ausweichtermin genannt werden.

Kontakt und Anmeldung:

Birte Müller
Akademie für Umwelt
Berlin-Brandenburg und Niedersachsen
Bäckerstraße 4
27333 Bückten
Tel.: 04251 9837270
E-Mail: anmeldung@akademie-umwelt.de
Internet: www.akademie-umwelt.de